



Class.

ATS MetroMilano AOO_ATSMI REGISTRO UFFICIALE USCITA Prot. N. Data
--

Milano

Spett.le Ufficio Scolastico  
Territoriale

Sedi di Milano e Lodi

**Oggetto: situazione epidemiologica sindromi respiratorie. Indicazioni e raccomandazioni comportamentali e vaccinali per le scuole.**

Con la presente si fornisce un aggiornamento del quadro epidemiologico che merita grande attenzione in quanto caratterizzato da una anticipazione della circolazione dei virus influenzali rispetto alle precedenti stagioni. L'incidenza delle infezioni respiratorie acute ha superato nell'ultima settimana i 10 casi per 1.000 assistiti, con un trend in aumento.

Concorrono all'aumento dei casi delle sindromi respiratorie le mutate condizioni atmosferiche che indeboliscono i meccanismi di difesa dalle infezioni e, costringendo ad una maggiore permanenza in locali chiusi, favoriscono la trasmissione dei diversi patogeni, tra cui i virus influenzali.

Si ritiene pertanto opportuno, in un'ottica di protezione individuale e di salute collettiva, richiamare l'importanza delle misure di prevenzione atte a ridurre il rischio di contagio, rafforzandone l'implementazione anche tramite la diffusione della locandina allegata, e in particolare si raccomanda di:

- Rimanere al domicilio in presenza di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio Medico curante;
- Applicare le precauzioni di "igiene respiratoria": proteggere naso e bocca in occasione di starnuti o tosse, utilizzando fazzoletti usa e getta da smaltire correttamente e lavarsi le mani;
- Igienizzare frequentemente le mani: i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate;
- Considerare l'utilizzo della mascherina come un presidio essenziale di protezione individuale soprattutto per coloro che per età o patologie di base sono più vulnerabili al rischio di contagio e di gravi complicanze.

Accanto alle misure sopraelencate, è necessario ribadire l'importanza della vaccinazione antinfluenzale che rimane un presidio fondamentale di prevenzione, in via prioritaria per le persone più fragili, ma disponibile per tutti. In particolare, si ricorda che gli alunni, gli operatori scolastici e i docenti sono tra i principali destinatari dell'offerta vaccinale antinfluenzale.



La vaccinazione viene erogata dai Medici di famiglia e Pediatri di libera scelta aderenti alla campagna, oppure su prenotazione collegandosi ai seguenti link: [Regione Lombardia - Portale Prenotazioni - Prenota Online](#) Contestualmente al vaccino antinfluenzale è possibile effettuare anche il vaccino anti Covid-19 raccomandato in via prioritaria per gli over 60, le donne in gravidanza e per coloro che soffrono di malattie croniche.

Si rivolge l'invito a diffondere le presenti indicazioni alle famiglie, ai docenti e agli operatori delle scuole, nella consapevolezza che adottare semplici precauzioni comportamentali e aderendo alle vaccinazioni, consentirà di affrontare con maggiore serenità le prossime settimane, riducendo il rischio che l'incremento dei contatti sociali connessi al periodo di festività possa determinare un ulteriore fattore di moltiplicazione dei contagi.

Nel ringraziare della collaborazione e rimanendo disponibili per eventuali chiarimenti, si porgono cordiali saluti.

Il Direttore  
Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria  
Marino Faccini

Il Direttore SC Promozione della salute: Anna Lamberti

Allegato: locandina prevenzione infezioni respiratorie